

# ООО «ДИВО»

## стоматологическая практика

### ПАМЯТКА ПАЦИЕНТУ

#### после реставрации зуба

Уважаемый пациент! Наше сотрудничество необходимо для сохранения длительного положительного результата лечения. Выполнение указанных рекомендаций позволит Вам сократить число вынужденных визитов к стоматологу:

Светоотверждаемые материалы более других подходят для функционально-эстетической реставрации зубов. Это качественно, долговечно, а главное – живые зубы подвергаются минимальной щадящей обработке.

После восстановления зубов светоотверждаемыми материалами не желательно в течении 2-3 суток употреблять пищу и напитки, содержащие красящие вещества (кофе, чай, свекла, морковь и т.п.).

Если у Вас возникли неприятные ощущения (например, боль при надкусывании, боль от температурных раздражителей), обратитесь к своему лечащему врачу.

Один раз в полгода необходимо посещать стоматолога для шлифования и полирования поверхности пломбы (восстановление блеска, устранение краевой пигментации, герметизация границ) и профилактического осмотра.

Регулярные (не реже одного раза в год) профосмотры позволяют выявить новые кариозные поражения, в том числе на участках, прилегающих к ранее наложенным пломбам. Лечение, проведенное на ранних стадиях развития кариеса, позволяет полностью остановить прогрессирование процесса разрушения твердых тканей зуба.

Для более успешной реставрации кроме тщательного соблюдения правил гигиены полости рта необходимо исключить действие других кариогенных факторов общего порядка (рациональное и сбалансированное питание, лечение общих хронических заболеваний и др.).

---

---

Выполнение этих рекомендаций обязательно.

Мы желаем здоровья и благополучия Вам и Вашей семье.

Коллектив стоматологической практики ООО «ДИВО».

[www.divostom.ru](http://www.divostom.ru)

ООО «ДИВО»

стоматологическая практика

## ПАМЯТКА ПАЦИЕНТУ

### после синус-лифтинга

После синус – лифтинга необходимо следовать тем же инструкциям, что и после имплантации. Однако есть и дополнительные рекомендации:

Большое значение имеет свободное дыхание через нос. Нос не должен быть заложен. Поэтому обязательно применение сосудосуживающих препаратов. Утренний туалет следует проводить с осторожностью, аккуратно удаляя отделяемое из носа ватным тампоном.

В течение 6 недель после операции необходимо исключить воздушные перелеты, так это может привести к развитию серьезных осложнений. Чихать нужно только с открытым ртом, нельзя надувать щеки, сморкаться, так как возможно смещение костного материала.

Нельзя пить через соломку.

Любые перегрузки запрещены. Нельзя наклоняться в течении 2 недель после операции. Если необходимо что-нибудь поднять – присядьте.

Если Вас что-то беспокоит или возникли какие-либо сомнения, позвоните в ООО «ДИВО» по тел. 8 967 829 80 80 и 8 927 282 00 30, врач примет Вас в ближайшее время.

---

---

---

Выполнение этих рекомендаций обязательно.

Мы желаем здоровья и благополучия Вам и Вашей семье.

Коллектив стоматологической практики ООО «ДИВО».

[www.divostom.ru](http://www.divostom.ru)

ООО «ДИВО»

стоматологическая практика

## **ПАМЯТКА ПАЦИЕНТУ**

### **при имплантации зубов**

После операционное питание:

После операции рекомендуется не есть в течение двух трех часов. В течение 10 дней после операции для укрепления травмированной костной ткани включите в рацион кальцийсодержащие продукты: творог, кефир, йогурт. Не ешьте соленое, острое, очень горячее или замороженное, а также грубую пищу – сухари, орехи. Нагрузка на зубы должна быть максимально снижена. Поэтому стоит воздержаться от пищи, требующей тщательного активного пережевывания – например, от жесткого мяса. Лучший вариант послеоперационной диеты – протертая, полужидкая, умеренно теплая пища (супы, каши, смузи), либо мелко порезанная. Если швы только с одной стороны, старайтесь жевать на другой стороне.

- Перед приемом пищи наносить на линию швов препарат «Солкосерил      дентальная адгезивная паста».
- После приема пищи делайте ротовые ванночки полости рта по 20-30 секунд с раствором антисептика (хлоргексидин 0,05% или мирамистин).

Образ жизни:

После операции нужно прикладывать холод к оперированной зоне в течение 4-6 часов снаружи (лед через полотенце) по 10-15 минут с перерывами 20-30 минут. Это очень существенно уменьшит кровоточивость и отек.

В послеоперационном периоде рекомендуется избегать интенсивных физических нагрузок, переохлаждения и перегрева (бани, сауны). Категорически не рекомендуется курить, особенно первые 14 дней после операции, принимать алкоголь, раздражающую пищу (острую, горячую).

Соблюдение гигиены очень важно в период послеоперационной реабилитации. Щетку желательно использовать новую, мягкую. Зубы следует чистить после завтрака и ужина не менее 2 минут. Не пользуйтесь зубной щеткой в зоне проведения имплантации, до снятия швов.

Изменения в послеоперационном периоде:

Возникает отек мягких тканей в зоне операции. Отек нарастает до 3-его дня, затем идет на убыль. Возможны болевые ощущения, ограничения открывания рта, боль при глотании, неудобства с приемом пищи. При возникновении боли принимайте болеутоляющее средства, рекомендованные врачом.

Если боль усиливается на 2-3 день, покажитесь врачу.

Возможно повышение температуры тела в первые два дня после операции до 37,5. При более высокой и длительно сохраняющейся лихорадке позвоните врачу!

Тел. 8 967 829 80 80 и 8 927 282 00 30

Выполнение этих рекомендаций обязательно.

Мы желаем здоровья и благополучия Вам и Вашей семье.

Коллектив стоматологической практики ООО «ДИВО».

[www.divostom.ru](http://www.divostom.ru)

## ООО «ДИВО» стоматологическая практика ПРАВИЛА ПОЛЬЗОВАНИЯ НЕСЪЕМНЫМИ ЗУБНЫМИ ПРОТЕЗАМИ

1. Несъемные зубные протезы необходимо чистить зубной щеткой с пастой так же, как естественные зубы два раза в день. После еды полость рта следует полоскать для удаления остатков пищи. При возникновении кровоточивости при чистке зубов нельзя прекращать гигиенические процедуры. Если кровоточивость не исчезла в течение 3—4 дней, необходимо обратиться в клинику ортопедической стоматологии. 2. Если протез зафиксирован на временный цемент, не рекомендуется жевать жевательную резинку и другие вязкие пищевые продукты. 3. Во избежание поломки протеза, скола облицовочного материала, а также повреждения слизистой оболочки полости рта не рекомендуется принимать и пережевывать очень жесткую пищу (например, сухари), откусывать от больших кусков (например, от цельного яблока). 4. При нарушении фиксации несъемного протеза необходимо обратиться в клинику ортопедической стоматологии. Признаками нарушения фиксации могут быть «хлюпанье» протеза, неприятный запах изо рта. 5. В случае скола облицовочного материала нужно обратиться в клинику ортопедической стоматологии. 6. При появлении болезненных ощущений в области коронок, воспаления десны вокруг коронки (кровоточивость десны) срочно обратитесь в клинику ортопедической стоматологии. 7. Рекомендовано явиться через 1 месяц после установки несъемной конструкции с целью осмотра и выявления возможных жалоб при ношении протеза. В дальнейшем необходимо посещать врача стоматолога каждые 6 месяцев для проведения профессиональной гигиены полости рта и выявления изменений/ жалоб при пользовании протезом.

---

---

Выполнение этих правил обязательно. Мы желаем здоровья и благополучия Вам и Вашей семье. Коллектив стоматологической практики ООО «ДИВО»

## Памятка ПАЦИЕНТУ после лоскутной операции

Уважаемый пациент! Чтобы процесс заживления после хирургического вмешательства протекал гладко и быстро, пожалуйста, соблюдайте следующие правила:

1. Не принимайте пищу и желательно не пейте в течение 2 часов после вмешательства.
2. В течение 2 часов прикладывайте холод к области вмешательства на 15 минут с интервалом в 15-20 минут.
3. Ни в коем случае не полощите рот и исключите прием горячей пищи в течение первых суток после операции.
4. Не выполняйте тяжелой работы в этот день, исключите занятия спортом, посещение бассейна.
5. При болях можно принимать обезболивающие препараты.
6. Обязательно после хирургического вмешательства посетите врача в назначенный день для контрольного осмотра. 7. Рекомендовано:

---

---

Выполнение этих рекомендаций обязательно. Мы желаем здоровья и благополучия Вам и Вашей семье. Коллектив стоматологической практики ООО «ДИВО». [www.divostom.r](http://www.divostom.r)

### Памятка ПАЦИЕНТУ после френулопластики (пластики уздечки)

Уважаемый пациент! Чтобы процесс заживления после хирургического вмешательства протекал гладко и быстро, пожалуйста, соблюдайте следующие правила:

1. Не принимайте пищу и желательно не пейте в течение 2 часов после вмешательства.
2. Через 2 часа снимите давящую повязку (если она есть).
3. Не полощите рот и исключите прием горячей пищи в течение первых суток.
4. Не выполняйте тяжелой работы в этот день, исключите занятия спортом, посещение бассейна.
5. При болях можно принимать обезболивающие препараты.
6. В течении 2 дней принимайте супрастин, кларитин по ½ таблетки 2 раза в день.
7. Начиная со вторых суток в течение всего срока лечения рекомендуем делать ванночки из слабых растворов антисептиков (отравы трав: ромашка, шалфей, кора дуба и др.; перманганат калия или фурацилин) после каждого приема пищи.
8. Рекомендовано:

---

### ПАМЯТКА ПАЦИЕНТУ после удаления зубов

Экстракция (удаление) зуба – это небольшая операция. Чтобы процесс заживления протекал гладко и быстро, всегда выполняйте рекомендации врача и следующие правила:

1. Поведение после операции: убрать марлевый тампон через 20-30 минут после удаления зуба; в день операции воздержаться от питья и приема пищи в течение 2-3 часов. В лунке должен сформироваться сгусток. Прием пищи и напитков может нарушить процесс образования сгустка; на 3 дня исключить прием грубой, острой, горячей пищи. Грубая пища может травмировать лунку, а горячая увеличить кровоток и усилить послеоперационное воспаление и отек; на 2-3 дня отказаться от бани, горячей ванны, сауны, повышенных физических нагрузок, т.к. это может привести к повышению давления и выпадению кровяного сгустка; не травмировать лунку, не пытаться промыть или прочистить ее. Если вы заметили в области операции что-то, что смущает вас, не пытайтесь самостоятельно удалить это. Обратитесь к доктору; нельзя полоскать область лунки, прикладывать растворы, мази. Это может привести к вымыванию сгустка и инфицированию лунки; тщательная гигиена полости рта необходима. Чистить зубы необходимо 2 раза в день, с минимальным количеством зубной пасты, обходя область удаленного зуба, стараясь не повредить лунку удаленного зуба; нельзя греть область оперативного вмешательства (прикладывать руку к щеке, спать на щеке со стороны операции), применять тепловые компрессы. Это приводит к усилению кровотока и серьезным осложнениям; нельзя широко открывать рот и совершать мимические движения если были наложены швы – могут разойтись;

2. Помните, что после оперативного вмешательства возможны такие явления как: боль в области операции. Самый болезненный период – это 1-2 часа после удаления. По необходимости принимайте болеутоляющие средства, рекомендованные врачом. отек мягких тканей лица на стороне удаления. Чаще всего бывает после сложного удаления, удаления зубов мудрости. Причиной является посттравматическое воспаление. За отеком следует наблюдать, при его увеличении необходимо обратиться к врачу. Ни в коем случае не греть область удаленного зуба! Выполнять все назначения доктора. «синяк» на коже на стороне удаления. Как правило, появляется после уменьшения или исчезновения отека. Чаще всего бывает у пациентов с высоким артериальным давлением или после сложного удаления. болезненное открывание рта. Бывает после удаления нижних зубов мудрости. повышение температуры тела вечером до 38 градусов Цельсия, снижение утром до нормальных или чуть выше значений. Такая реакция говорит о том, что организм борется с воспалительным процессом, это защитная реакция организма.

3. Обратитесь к врачу, если: боль усиливается и (или) сохраняется, не снимается обезболивающими препаратами; появилась кровоточивость из области оперативного вмешательства, усиливается и (или) сохраняется; выраженный отек мягких тканей сохраняется либо увеличивается, затруднено, болезненно глотание и (или) открывание рта; стойкое, длительное повышение температуры тела; появилось онемение кожи на стороне удаления; Если у Вас возникли любые сомнения - обратитесь к врачу. Необходимо знать, что любые хирургические вмешательства лучше делать в период покоя, не дожидаясь обострения заболевания, так как в это время гораздо неприятнее переносится любая манипуляция, а процесс заживления длится дольше. Желаем Вам здоровья